

Groupe de Recherche et d'Applications Intégratives en Psychothérapie (GRAIP)

Association loi 1901

LA THERAPIE D'IMPACT

La thérapie d'IMPACT **résulte d'une intégration unique et réussie** de plusieurs approches déjà existantes, telles que la thérapie Emotivo-rationnelle, l'Analyse transactionnelle, la Thérapie de la Réalité, la thérapie orientée vers les Solutions, l'Hypnose Ericksonnienne et certaines techniques de Gestalt.

Elle est selon Bernard Trenckle **la contribution récente la plus innovante** à l'hypnose Ericksonnienne.

La Thérapie d'Impact fait appel à la créativité du thérapeute. Elle utilise des métaphores, un simple objet, l'humour, toute forme d'expression (écrite, orale, ...) de manière à faire émerger et exprimer le contenu cognitif et émotif.

A la différence de la pratique ericksonnienne, la Thérapie d'Impact utilise ces techniques pour clarifier l'explication d'une situation. Le patient est ainsi rapidement en contact avec une foule de sensations, d'images et d'émotions, appartenant tant au passé, tantôt au présent ou au futur.

La thérapie d'Impact permet d'accéder aux ressources du patient et de les mobiliser au service de son développement.

Danie Beaulieu, Ph.D, est actuellement la seule formatrice de langue française à enseigner cette thérapie en Europe et au Canada.